



Leer luisteren om te kunnen communiceren

# Alleen 'horen' is niet genoeg

Ondanks een goed gehoor is niet iedereen even goed in staat om optimaal te luisteren. Een goed functionerend luistervermogen is echter essentieel voor elke vorm van communicatie. 'Voor begrijpen, spreken, lezen, schrijven en abstract denken is een correcte hoor- en luistervaardigheid een vereiste', weet Ien Breukers.

Tekortkomingen in het luistervermogen beïnvloeden niet alleen het communiceren, maar kunnen ook leiden tot uiteenlopende problemen, zoals leer-, taal- en spraakproblemen, sociaal-emotionele en gedragsproblemen, motorische problemen en concentratie- en geheugenproblemen. Kern van de luistertherapie is dan ook: leren luisteren om beter te communiceren en functioneren.

## Therapeutische muziek

Luistertherapie werkt met behulp van speciaal bewerkte muziek. De muziek bestaat met name uit klassieke muziek en natuurgeluiden. De genezende werking zit vooral in de hoge tonen (16.000 tot 20.000 Hz). Deze tonen stimuleren de hersenen zodanig dat de concentratie en het leervermogen verbeterd worden, men alerter reageert en meer energie krijgt. Dit wordt bereikt door de verregaande samenhang tussen het gehoor, de hersenen, de spraak, de taal, de stem en de psyche.



Horen is passief en luisteren actief

## Voor kinderen en volwassenen

'Luistertherapie is heel geschikt voor kinderen met leer-, spraak- en taalstoornissen. Mijn ervaring met kinderen in het basisonderwijs is zeer positief', vertelt Ien. 'Kinderen krijgen meer zelfvertrouwen, zijn beter in staat te communiceren en te leren, wanneer de problemen in de onderliggende factoren waar luistertherapie op werkt worden weggenomen. Het is ook een uitkomst voor volwassenen met problemen op het gebied van onder meer concentratie, communicatie, ontspanning, welzijn en energie. Wanneer je een verminderd gehoor hebt, kun je ook beter leren 'horen' door de luisterfunctie te verbeteren.'

## Tomatis of Samonas

'In mijn praktijk werk ik zowel met de Tomatis- als de Samonas-methode', legt Ien uit. In beide methoden ben ik getraind in het optimaal kunnen toepassen hiervan. Zowel de Tomatis- als de Samonas-methode is gebaseerd op het werk van professor Alfred A. Tomatis. Beide methoden kunnen grotendeels thuis worden gedaan. Op mijn website staat duidelijk beschreven wat het verschil tussen de Tomatis- en Samonas-methode is.'

## Geen verwijzing nodig

'Voor onderzoek of behandeling voor jezelf of je kind kun je direct bij mij terecht; je hebt geen verwijzing nodig. We beginnen altijd, tegen een geringe vergoeding, met een vrijblijvend intakegesprek om de problemen te analyseren. Na afloop van de intake bespreek ik aan de hand van de resultaten of luistertherapie een nuttige bijdrage kan leveren. De intake verplicht je verder tot niets.'

**Praktijk voor Logopedie en Luistertherapie Gouda Goverwelle**  
Ien Breukers | De Clerstraat 3, 2807 RB Gouda | telefoon 06-29001384  
contact@logopedieluistertherapie.nl | www.logopedieluistertherapie.nl